ALLEGATO "B" AL CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO

COMUNE DI NULVI
(Provincia di Sassari)
SETTORE SERVIZI SOCIALI e ISTRUZIONE

Regione Autonoma della Sardegna
AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 1 SASSARI
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA A.S. 202/2023 – 2023/2024 – 2024/2025 – PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Minestra in brodo di carne	Pasta condita olio e parmigiano	Pasta al sugo	Pizza margherita	Passato di verdure con minestra
	Carne lessata	Bastoncini di pesce	Uovo	Prosciutto cotto	Pollo al forno
	Patate lesse / al forno	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione	Insalata di verdure di stagione	Verdure
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	Pasta al sugo di pomodoro e parmigiano	Risotto al pomodoro e parmigiano	Ravioli di ricotta e spinaci	Minestra con legumi	Pasta al pesto
	Merluzzo al forno	Formaggi da tavola (mozzarella-peretta – dolce sardo-ricotta)	Arista di maiale	Bastoncini di pesce al forno	Polpettine al forno/sugo
	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Patate al forno	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza Margherita	Insalata di riso	Minestra in brodo di carne	Pasta in bianco
	Uovo sodo	Prosciutto cotto	Carne alla pizzaiola	Carne lessata	Merluzzo o Nasello al forno gratinato
	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Patate bollite / Purè	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Pasta col tonno	Lasagne al forno	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Risotto alla Milanese
	Formaggi freschi	Fettine alla piazzaiola	Bastoncini di pesce al forno	Pollo	Merluzzo o Nasello al forno gratinato
	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione	Verdure cotte/crude di stagione	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
QUINTA SETTIMANA	Insalata di riso o Riso in bianco	Pasta in bianco	Minestra in brodo di carne	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro e basilico
	Formaggi da tavola (mozzarella-peretta – dolce sardo-ricotta)	Fettine alla pizzaiola	Carne lessata	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce al forno
	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda e/o cotta)
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

1) - la frutta e la verdura subiranno variazioni in rapporto alle stagioni.
2) - le grammature sono riferite alla parte edibile, al netto degli scarti, a crudo.
3) - l'olio utilizzato è unicamente olio extra vergine di oliva.
4) - il formaggio utilizzato come condimento è unicamente Granglona, Grana Padano o Parmigiano Reggiano.
5) – l'acqua utilizzata è minerale naturale.